

**SENÉN RAMOS
BENÍTEZ**



...2

**Maestro
a tiempo
completo** ...4

**Una Serie
y sus
matices** ...7



JT

LA HABANA, MARTES 13 DE FEBRERO DE 2018
AÑO 60 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

894

**La Actualidad
del Deporte Cubano**

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

Serpentina multicolor

de Baracoa a La Habana



...8

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay



• **13/2/2001** El Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz inaugura el Laboratorio Antidoping de La Habana.

• **17/2/1959** Nombran a Martín Dihigo como delegado general provincial de béisbol de la Dirección General de Deportes en Las Villas.

• **18/2/1984** Se celebra en Reno, Estados Unidos, el tope bilateral de boxeo entre las selecciones de Cuba y Estados Unidos, ganado por los nuestros 8-4.

• **20/2/1977** Se inaugura el estadio Victoria de Girón, de Matanzas, con la presencia del líder de la Revolución Cubana Fidel Castro Ruz.

• **21/2/1965** El jugador de béisbol Inocente Miranda, de Azucareros, logra la insólita marca de no haber realizado acciones defensivas en primera base en un juego de nueve entradas.



• **23/2/1961** Se funda el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER).



• **23/2/1958** Es secuestrado en La Habana por un comando del M-26-7 el quintuple campeón mundial de automovilismo Juan Manuel Fangio.

SENÉN RAMOS BENÍTEZ

Deuda saldada de un judoca

Por Roberto Méndez

SENÉN Ramos Benítez no distinguió en los tatamis domésticos como atleta, ni siquiera llegó a conseguir una medalla en eventos de primera categoría.

Sin embargo, el judo ha sido su vida desde los inicios allá por el año 1972, en la recién inaugurada Eide Capitán Orestes Acosta de su natal Santiago de Cuba.

Fue un caso curioso su entrada a ese centro sin haber practicado el arte marcial en un área especial, mas allí aprendió la técnica y sus valores.

Decidido a abrazar las glorias del deporte desde la posición de entrenador, se inició en la base en Isla de la Juventud y luego llegaron grandes satisfacciones, al comenzar en 1998 en el colectivo técnico del equipo principal masculino.

Durante varios años colaboró en la formación de atletas de la talla de Manolo Poulot y Yordanis Arencibia, entre otros destacados de la época, y desde el 2002 se multiplicaron sus dichas al ver las medallas de sus pupilos, al comenzar a laborar con los discapacitados.

Atesora como una gran dicha la participación y los metales obtenidos en nueve eventos mundiales, cuatro juegos paralímpicos y tres juegos parapanamericanos, durante los últimos 16 años, sin dejar nunca su labor en el adiestramiento de los atletas convencionales en la Esfaar Cerro Pelado.

Atraído siempre por la constante superación, ha podido adaptarse a la más difícil comunicación con competidores aquejados de baja visión y sus complejos procesos de calificación médica y clasificación deportiva.

Pensando en un difícil ciclo hacia Tokio 2020 y la preparación de su tropa, algunos ya cerca de los 40 años, **JIT** lo contactó en el centro de sus acciones profesionales diarias.

¿Cómo fue la llamada del deporte?

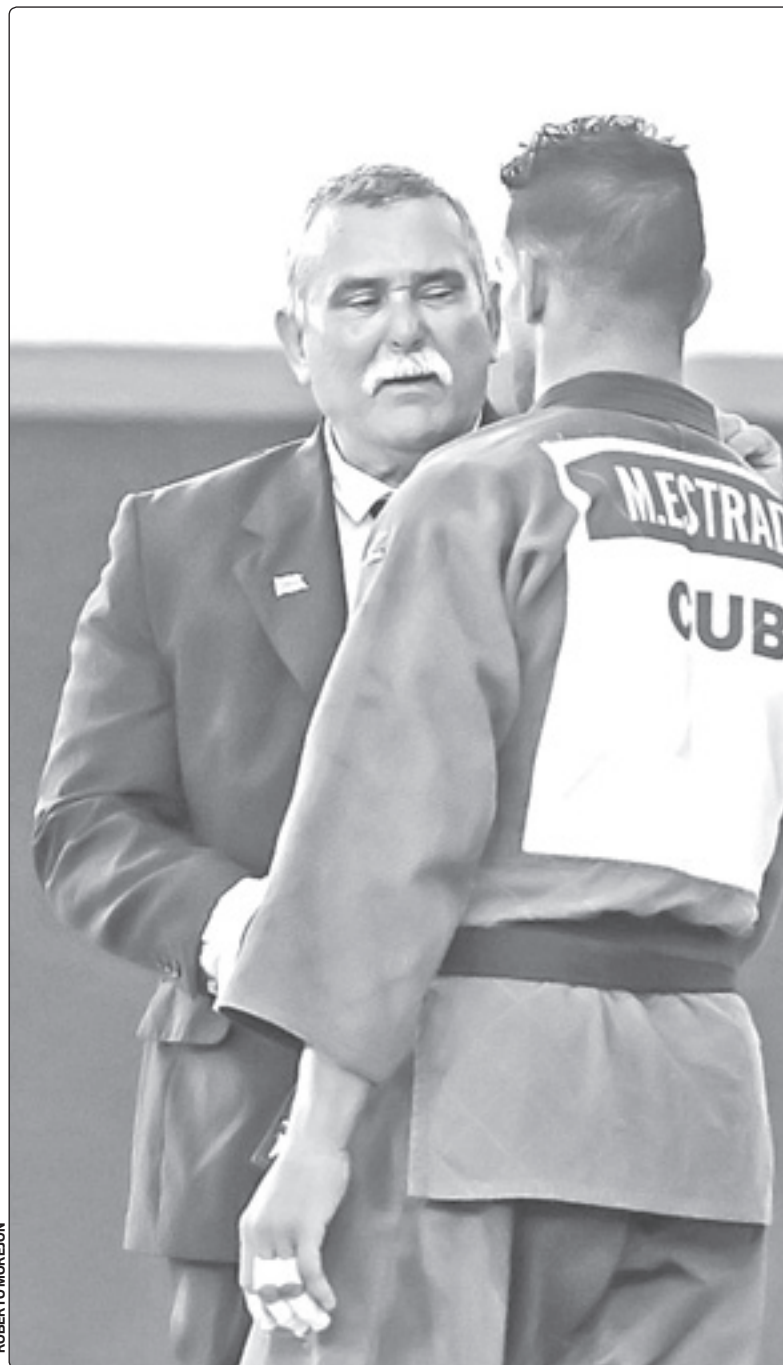
Resulta que se había inaugurado la Eide en un área de Vista Alegre, donde vivieron familias ricas antes de la Revolución, un reparto muy bonito. Para allí fui y con los ya fallecidos profesores Alfredo Rivera, Manuel Otero, Agustín de la Cruz, entre otros, aprendí todo de la disciplina.

Había comenzado solo unos días antes en un área, pero como estaba en una división de pesos altos enseguida me pasaron a ese centro en la categoría 13-14 años. Tuve poca suerte y por diferentes razones no pude participar en los juegos escolares.

Por ejemplo, en 15-16 años clasifiqué al ganarle a un rival que después sería de los grandes, Jorge Candebat, pero luego no pude asistir.

¿Y el paso a juveniles y mayores?

Tampoco tuve muchos logros. En los juveniles en 1979 llegué a la final y quedé en plata. Entre mayores, en las divisiones de 86 y 95 kg, no pude



ROBERTO MOREJÓN

acercarme a los cuadros de medallas pese a que entrenaba mucho y era muy disciplinado.

¿Cuándo tomaste la decisión de ser entrenador?

Esa deuda como atleta traté de suplirla con los estudios y ser un técnico con resultados. Inicé la Epef allá en Santiago y la terminé aquí en La Habana, donde también hice la licenciatura en el entonces Instituto de Cultura Física Manuel Fajardo, en 1985.

En ese tiempo estuve en una misión en la Isla de la Juventud. Allí formé un equipo en el que entrenaba y competía a la vez, hasta 1987. Seguí en ese municipio como director de la Eide, jefe del departamento metodológico, en actividades deportivas y siempre también como entrenador. Esa era mi condición.

Para mí era sagrado eso de entrenar y me dediqué a la superación. Hoy tengo 56 postgrados entre nacionales e internacionales.

¿Cómo llegas al equipo nacional?

Entró a la preselección nacional masculina en 1998, como ayuda técnica con el profesor Justo Noda y para hacer una maestría, la primera en Cuba en nuestra especialidad. Ya en el 2000 me gradué entre los tres mejores alumnos y solicitaron me quedara acá.

Había muchos aspirantes de nivel y trayectoria como atletas, pero se decidieron por mí y eso me honra mucho.

El paso a entrenar discapacitados...

Ocurrió después de la copa mundial del 2001 en Brasil, cuando el colectivo decidió que los atendiera directamente, sin dejar mis responsabilidades con los convencionales.

Los resultados con los discapacitados despuntaron desde el siguiente año en el campeonato mundial de Italia, donde obtuvimos el primer lugar por países con los oros de Sergio Arturo Pérez e Isao Cruz. Esa fue la

primera de cinco veces que hemos ganado a ese nivel, pues igual lo hicimos en individual y por equipos en Francia 2006 y en los Juegos Mundiales de IBSA en Brasil 2007.

Otros judocas como Víctor Sánchez, Yangalini Jiménez, Juan Carlos Cortada y Jorge Hierrezuelo han tenido grandes actuaciones en esas lides y a rango paralímpico y parapanamericano.

¿Pero hubo también capítulos tristes?

Sí, uno particular fue la retirada del oro por dopaje a Sergio en los Juegos Paralímpicos de Atenas 2004. Nunca se supo cómo entró a su cuerpo la Prednisolona, que en ese tiempo estaba incluida en la lista negra y después ya no es considerada así. Finalmente no recibió sanción, pero tuvimos que devolver la medalla.

Otro caso fue el de Víctor en Londres 2012: llegó con tres oros mundiales y el bronce paralímpico de Beijing 2008, pero allí le retiraron la calificación médica. Dijeron que no cumplía las normas para baja visión y aunque esa explicación científica podía ser válida, no estuvimos de acuerdo en que se le excluyera porque estaba clasificado y el país había invertido recursos en su preparación. Por suerte eso cambió para Río de Janeiro 2016.

Hablando de clasificación... ¿Se ha complejizado en los últimos años?

Los eventos son muy lejos, los costos han crecido y hasta cada judogui cuesta 318 dólares. Asistir a los torneos es muy difícil. Por ejemplo: Isao se quedó fuera de Río de Janeiro 2016 por dos puntos.

Ahora el sistema cambió y se clasifican tres atletas ciegos, más la sede y el campeón mundial, es decir que el mejor nuestro entraría en el sexto de 12 posibles. A eso hay que sumar que quitaron dos plazas en las dos divisiones más pesadas para equiparar el número de mujeres y hombres.

Serán menos asistentes y debemos planificarlo todo bien. Además, hay muchos atletas convencionales en el mundo pasando a competir como discapacitados.

¿Y esa generación ya está en despedida?

Sí. Sergio tiene 50 años, Yangalini 39, Isao 35 e Hierrezuelo 34. Estamos en la búsqueda de talentos y tenemos incorporados a dos jóvenes como José Manuel Romero, de Guantánamo con 19 años, y a Yandris Montero de Santiago de Cuba con 20. Tratamos que entrenen y compitan en todo con los convencionales.

Antes se han sumado otros como Yordanis Fernández y Gerardo Rodríguez, bronce y quinto, respectivamente, en Río de Janeiro.

Entonces... ¿Cómo ves el panorama hasta Tokio?

Bien complejo, pero trabajaremos para tener buenos resultados en los Parapanamericanos de Lima 2019 y para clasificar a la mayor cantidad de judocas en Tokio 2020. Esperamos logros en las dos ocasiones. ☐

Solo el amor engendra campeones



Por **Víctor Joaquín Ortega**

ESTAS líneas surgieron a partir de una conversación con un amigo de mis tiempos de judoca. El hoy entrenador abrió su pecho y me contó una historia. La tomé prestada, la elaboré a mi manera, aunque la esencia es suya y la comparto con ustedes.

Tu hijo podría ser mío. No tendría el pelo crespo y negro ni ese tamaño, porque soy rubio, lacio y no tan alto como el padre. Pero el muchacho sería tan bueno como es y tan tuyo como mío, aunque más tuyo porque los hijos son más de la madre, son poemas que se fabrican bien adentro: en el cuerpo, en el alma.

En él habría cristalizado nuestro amor, pero se nos fue o lo agoté. ¿Qué sé yo? Un mal día, cada uno tomó por su rumbo y nuestro ensueño fue solo tuyo y, claro, del padre. Y ese ensueño ya tiene 14 años de andar por el mundo y soñar. Buen muchacho tienes, Mirta...

Así, así... No te apures, tú eres mejor. Se cansa, ya verás. Ahora... ¡Qué ushi mata! Ni yo lo esperaba. Lo clavaste, mijo, lo clavaste... Me gustan esos aplausos desde las gradas. Es tu primera victoria. Vamos a seguir. Nadie te va a quitar el título.

Estás en las tribunas. Pensé que no vendrías. No debes haber cambiado tanto, y cuando fuimos novios no te gustaba ni la pelota, hasta ignorabas quién era Víctor Mesa. ¡Qué barbaridad!

Nunca me acompañaste a las competencias: preferías el ballet, los buenos libros, el teatro y el cine, la música. Despreciabas mi otro amor, o al menos le hacías poco caso, a pesar de que trataba de no limitarme a los triunfos de los músculos y me entusiasmaba

cada vez más con el piano y las rosas.

Aquí estás, allá arriba; aplaudes y se te encienden los ojos cual fuego en el bosque. No me has visto. Bueno... ¿Qué vas a ver hoy en la Kid Chocolate más allá de tu hijo que te sonrío tímido y te saluda antes de sentarse a descansar?

¡Cuidado! Como te dije... ¡Sabroso! Frenaste su ofensiva. Te saca dos centímetros; tú eres más fuerte y eso empareja el combate. Si andas más vivo, te lo echas en el bolsillo. ¡Ay!, si te das cuenta, te lo comes: alza demasiado el brazo derecho, olvidando la defensa en busca del osoto... ¡Bien, no lo perdonaste: ¡ippón! Palante que ya estamos en bronce...

Bella todavía. O, quizás, más bella. Como el buen vino... ¿Eh? Aunque no sé de vinos ni de ninguna bebida de esas, la gente lo dice y por algo será. Hay algo de angustia en tu rostro. No te preocupes, Mirta. No le va a pasar nada. Sé que tienes miedo, se lo dijiste desde que empezó a entrenar: hay mucho peligro, y si te rompen una pierna, un brazo... Si le rompen un hueso, nada, Mirta, nada: los dolores, las dificultades esculpen a los seres humanos. Lo curamos y adelante... La vida no es solo sonrisas y mariposas. Todavía no me has visto. Tus ojos están fijos en él.

Ese mulato es un dolor. Le falta técnica; le sobran valor, potencia y deseos de imponerse. ¡Resiste, Javier, y te lo llevas! ¡Levanta, tú tienes un mundo; véncelo y vamos por la de oro! Falló; si aprovechas, el mulato es out... Así... No fue clara la proyección, pero lo tiraste. Vamos arriba por una koka, queda poco. ¡Cará...!, esto parece cámara lenta. Camina, reloj. Ah, la relatividad del tiempo. ¡Cuánta bobería pienso! Ahora no hace falta el violín de Einstein y sí el saber de Jigoro Kano... ¡Ya! ¡Se acabó! Tienes la medalla de plata. No se

me contente: vamos por el cetro. ¿Quién te para?

Y tú, muchacha, no te preocupes más. La victoria está muy cerca. Sí, está cansado pero está entero. Por favor, cambia esa cara. Está pegadito al gran salto. Mañana la prensa hablará de él, y las emisoras de radio y la televisión; estará su foto. Será el campeón juvenil nacional de su peso. Cambia esa cara, por favor.

¡Qué peleíta! Duro y hábil el contrario. No importa. ¡Entero ahí, Javier! No... Por poco. Escapamos. Es tu turno: lo veo cansado. Ataca, ataca... Lo barriste. ¡Ganamos, Javier, ganamos...! ¡Cómo has tenido que sudar el kimono, mijo!

Tu cara iluminada, Mirta. Desde que lo conocí, sabía que iba a llegar; flaco y todo, tiene talento. Se lo leí en los ojos: mucho coraje, mucha voluntad en el pecho. Y el judo lo ayudó a crecer por fuera y por dentro. Como a los dos meses supe que era tu hijo. No dije nada, pero le puse el extra: un poco de desquite, tal vez una venganza. No contra ti, Mirta, sino contra la vida. O contra mi cobardía, mi falta de decisión; si no, no te hubiera perdido y el muchacho sería... A Javier lo hice mi hijo, el que no tengo. Lo ayudo a formarse; le di más que mis conocimientos: le entregué mi cariño.

Ahí viene el campeón. Me abraza. Aquí están. ¿Quién puede contra las lágrimas? Las escondo, las seco. Javier, el brazo por encima de mis hombros, me lleva hacia las tribunas: Mami, este es mi entrenador, mi segundo padre: sin él no hubiera ganado. Miro a Mirta y me estremezco cuando le doy la mano. Ella sonrío y también hay un riachuelo recorriendo esos ojos que alguna vez fueron tan míos como los míos. ☑

LA COLUMNA DEL EXPERTO



Preparación física en deportes colectivos (II)

Por **Dr.C. Ídolo Gilberto Herrera Delgado**

EL JUGADOR de los deportes de equipo debe estar preparado para obtener las máximas prestaciones en los tres factores básicos del entrenamiento: excelente físico, buena aptitud técnica y la capacidad de aplicar esas condiciones a una adecuada disposición táctica que le coordine con los demás miembros del colectivo.

Los deportes de equipo sin la táctica colectiva, es decir sin la coordinación del grupo de jugadores en una misma dirección, probablemente verán mermado el rendimiento final. Por ello, el trío de desarrollo físico, táctico y técnico es esencial.

Esos tres factores del entrenamiento merecen un tratamiento esencial, y encontrar la metodología que ayude a relacionar e interaccionar cada uno de ellos supone el gran reto para el preparador.

En el juego participan un número determinado de atletas, quienes se enfrentan a sus adversarios poniendo en escena todos los recursos a su alcance con el fin de sacar el máximo rendimiento de todas las opciones que se abren en las canchas.

Estos recursos deben ser tomados de las dinámicas que se originan en el entrenamiento, de ahí la importancia de que cada propuesta de trabajo sea la más adecuada para obtener el beneficio deseado.

En discrepancia abierta con algunos autores, desde hace muchísimos años he considerado que el soporte de cualquier deporte, independientemente de sus esfuerzos desde el punto de vista técnico-táctico y psicológico, está en una preparación física que permita mantener un rendimiento estable en cualquier nivel de competencia.

Se habla de la dependencia que se presenta entre jugadores al intentar coordinar una acción táctica. Ahí comienza a determinarse en muchos casos si la misma tendrá éxito o no. Y ello va a depender de los niveles de capacidad física logrados.

Por ejemplo, es necesario realizar pases más rápidos para efectuar un ataque. En los deportes con regreso del balón o la pelota, con o sin oposición (voleibol, baloncesto, fútbol, balonmano, tenis de mesa, etc.), si el pase no es lo suficientemente rápido el contrario lo interceptará, pero al mismo tiempo si nuestro atleta no está en la posición adecuada dejará de responder con prontitud y exactitud a esa ejecución propia o del rival. Por tanto, el ataque o la defensa pudiera efectuarse, pero sin las mismas ventajas.

Para evitar eso, el profesor debe conocer las necesidades de la acción en los órdenes técnico, táctico y físico, respecto a lo cual las interrogantes pueden ser:

¿Qué necesito de la preparación física para realizar un procesamiento metodológico que permita efectuar esa acción todas las veces requeridas de forma exitosa? ¿Cuáles son las prestaciones en el campo de la condición física que requerirán aquellos jugadores a los cuales se les designará la tarea a cumplir? ¿Cuáles tienen? ¿Cuáles les faltan? ¿En qué estado están? ¿Es posible lograrlas en el tiempo previsto? ¿Necesitarán más fuerza y coordinación para que la rapidez sea más fluida? ¿O será la combinación, durante los microciclos de preparación para el desarrollo de las capacidades físicas básicas, combinadas o complejas, más la flexibilidad y las capacidades coordinativas, lo que nos proporcionará el estado físico necesario? ¿Cuáles son las condiciones físicas de los oponentes?

Por otro lado: ¿Tendrán nuestros jugadores aquellos factores decisivos del rendimiento necesarios para presentar respuestas adecuadas al fenómeno a resolver? Dígame la edad, los años de entrenamiento y en la función de juego; la talla, el alcance vertical sin y con carrera, la envergadura, la reacción compleja, la rapidez de un segmento del cuerpo; los niveles de atención, de percepción; las capacidades físicas condicionantes y determinantes del rendimiento; la técnica, táctica; la experiencia competitiva y la satisfacción por la actividad a realizar...☑



Por **Tony Díaz Susavila**

«**LA NUEVA** meta frente al Hotel Nacional de Cuba dará más espectáculo al evento», dijo a **JIT** el atleta Michel González, al referirse al IV Campeonato Iberoamericano de Triatlón que acogerá la capital cubana los días 24 y 25 próximos.

En la primera jornada acontecerán el Campeonato Iberoamericano de Media Distancia y el Sprint Popular, dejando para la siguiente la Copa América (élite).

Hasta la fecha están inscritos alrededor de 450 atletas de unas 35 naciones, cifras que pueden crecer todavía.

«Para finalizar la justa los competidores deberán subir una pendiente de alrededor de 13 grados en una distancia de 250

metros», enfatizó González, de 33 años de edad.

«Lo sentirán más aquellos que participen en el sprint, pero no determinará en la media distancia, mi especialidad, pues ahí generalmente ya están definidos los lugares tras cuatro horas de competencia», amplió.

González, campeón de la media distancia en la anterior edición, lidera a los cubanos junto a Leslie Amat, monarca en la Copa Panamericana del 2017, organizada en Vargas, Venezuela.

«Ambos están en muy buena forma. Esperamos suban al podio, aunque han confirmado rivales de fuerza», expresó Alejandro Puerto Torres, presidente de la Federación Cubana de Triatlón.

Cumpliendo los requisitos establecidos,

se competirá en la media distancia (1,9 km de natación, 90 de ciclismo y 21 de carrera) y en el sprint elite, plato fuerte del torneo que reserva 750 metros de nado, 20 km sobre bicicletas y cinco km de carrera pedestre.

«El sprint elite da puntos para el ranking de la Unión Internacional de Triatlón», confirmó Puerto Torres.

La lid, con salida en la Marina Hemingway, será medidor de la preparación de un grupo de aspirantes a brillar en los XXIII Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 2018.

Cuba tiene una preselección de nueve atletas para esa cita, cinco de ellos varones, aunque solo podrán asistir tres por cada sexo. En el triatlón de la fiesta cafetera competirán 30 hombres y 20 mujeres. ☑

Nueva meta, más espectáculo

ALEJANDRO MÁS REYES

«Tengo el corazón repartido por toda Cuba»

Por **Lisset I. Ricardo**

SOÑÓ por momentos con llegar a ser un gran deportista. Por su estatura, en el tercer grado de la primaria lo captaron para voleibol y luego para baloncesto en la Pre-Eide del Vedado capitalino.

Alumno en la Escuela de Profesores de Educación Física (Epef) de Mulgoba, llegó a integrar la preselección juvenil capitalina, pero el cúmulo de siete luxaciones en uno de sus tobillos le obligó a abandonar los tabloncillos.

Sin embargo, Alejandro Más Reyes, subdirector de formación integral de la Esfaar Cerro Pelado desde el 2015, antes de graduarse como técnico medio de educación física demostró capacidades para dirigir y ocupó cargos en la Federación de Estudiantes de la Enseñanza Media (Feem).

Cumplió el Servicio Militar en Boquerón, Guantánamo; cuando concluyó dio el paso al frente ante la necesidad de profesores de educación física y comenzó a trabajar en una escuela primaria, y al mismo tiempo estudiaba la Licenciatura en Cultura Física. Al finalizar el primer curso, el Inder lo liberó al ser promovido como cuadro profesional de la UJC.

¿Qué recuerdas más de aquella etapa?

La atención a los pioneros que intervinieron de manera directa en la Batalla de Ideas, en las tribunas y marchas por el regreso de Elián González y después de los Cinco Héroes Prisioneros del Imperio. Tuve el privilegio de trabajar al lado del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, un ser extraordinario por su sencillez, modestia y eterna seguridad en la victoria.

Tras dos años en Venezuela... ¿Qué tarea cumpliste de regreso en el 2006?

Me encargué de la atención a los pioneros y el deporte desde la UJC Nacional, y a partir del 2009 de la esfera de la educación y directamente del Inder. Participé en los Juegos Deportivos del Alba, los Panamericanos de Guadalajara 2011 y los Olímpicos de Londres 2012. Así comencé a atender a atletas con problemas. Cuando iba a las provincias dedicaba las noches a visitar a la familia, ver sus condiciones de vida, buscar apoyo del Partido y el Gobierno.

Las enseñanzas de Fidel se me quedaron grabadas: nos decía que leyéramos y estudiáramos, pues con conocimientos era muy difícil equivocarse, y además que hiciéramos las cosas de corazón, no por cumplir. Siempre que hablaba con los pioneros se refería a que los niños no tenían culpa de las desventajas sociales y que no se podían abandonar: había que prepararlos. A raíz de esto comencé una labor personalizada en centros de menores con problemas de conducta.

¿Y qué sucedió para que llegaras a la Cerro Pelado?

En el 2015, liberado de la UJC, el director Wilmer Lewis me propuso trabajar acá. Es justo destacar que no había conocido a alguien que diera tanta importancia a la formación integral de los jóvenes.

Sin embargo, la tarea más difícil no es con los muchachos, sino con entrenadores, trabajadores docentes y no, y con los de servicio. El orden general es de todos y resulta imposible que una subdirección de 30 personas pueda atender 891 atletas, incluyendo a 40 del béisbol.

¿Cuál ha sido el mayor reto entonces?

Lograr en cocineros, profesores, entrenadores, personal de servicio, seguridad y almacén, la consciencia de que el atleta es lo fundamental, la razón de estos centros, y que tenemos la tarea de educarlos colectivamente.

¿Cómo lograrlo?

Con ejemplo personal. Los deportistas tienen que vernos haciendo las cosas correctamente y corregirles sus dificultades con amor.

Diseñamos la estrategia de tutoría: cada trabajador apadrina a tres atletas, excepto el director y yo, quienes tenemos mayor cantidad y a los más complicados por su procedencia social y las situaciones vividas en su niñez y adolescencia. Tratamos de mitigar la ausencia familiar, que tengan con quién hablar y encauzar las cosas.

Ha sido vital la unidad de las subdirecciones fundamentales: técnica, formación integral y docencia. Es necesario que todos interioricen que son parte de la creación de valores en los atletas y que "cada granito de arena" aportado es trascendental.

Requiere de ti una entrega total...

He tenido el apoyo de mi familia, en especial de mi esposa y



MÓNICA RF

mis dos hijas (Amalia de 16 años y Alejandra de 9). Han apreciado mi trabajo y cuando uno ve hacer algo con pasión, con amor, con disfrute por el cariño que le imprimes, logras involucrar a las personas que te rodean.

Siento la reciprocidad de los alumnos por la atención que les damos. Es nuestra obligación, pero lo hacemos con tanto amor que nos miran como padres. Hay confianza y respeto, saben que velamos por sus condiciones de vida y su comportamiento, por las formas de expresarse y vestirse, y por eliminar los hábitos inadecuados.

Cuando tienen problemas con la docencia u otros analizamos con los profesores y técnicos para ayudarlos. Un ejemplo claro fue la judoca artemiseña Vanesa Godínez Alemán: llegó con tantas deficiencias que hasta afectaba sus resultados; se le iba a sancionar, pero le dimos un voto de confianza, enrumbó su vida y el año pasado ganó un grand prix y los campeonatos nacionales de mayores y juvenil.

Cuidamos que la familia no les permitan lo que antes no hacían. Téngase en cuenta que cuando llegan aquí son mantenidos por sus padres, pero de pronto se invierten los papeles, ya que reciben un monto financiero mínimo mensual de 950 pesos (MN) o 450 en el caso de los niños de la gimnasia.

¿Qué otros beneficios reciben?

Conexión wifi gratis, televisión por cable en las habitaciones, módulos de ropa y una buena alimentación. Seguimos mejorando sus condiciones de vida para que se eduquen debidamente en un ambiente agradable. Aún no tenemos lo óptimo en todos los lugares de residencia del centro, pues se atienden 21 deportes entre la sede central y nueve escuelas subordinadas: gimnasia, remo y canotaje, voleibol, fútbol, hockey, tiro deportivo, boxeo, pelota vasca y béisbol.

Tenemos en cuenta la educación formal, elevar su cultura, que se aborde la historia en conversatorios, en las asambleas por deportes y en debates antes del entrenamiento. No hay fecha importante que pasemos por alto y velamos porque los matutinos especiales mensuales sean atractivos.

¿Qué se proponen rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla?

Un programa que se iniciará con la declaración del centro como Villa Centroamericana y del Caribe. Luego tendremos el reconocimiento a los atletas clasificados, así como el acondicionamiento de las residencias, gimnasios y el comedor. Se incluyen en el plan conferencias y recorridos por lugares de interés histórico, económico y cultural.

Repetiremos el torneo de baloncesto 3x3 los fines de semana, que tuvo una gran acogida en el 2017 por el vínculo que se estableció entre los deportes, entrenadores y profesores. Ahora pidieron sumarse otras escuelas como las de voleibol y canotaje.

Eres delegado de tu circunscripción. ¿Cómo piensas cumplir?

Es un desafío grande. Se trata de mi compromiso con la Patria y la Revolución. No evado tareas y si las acepto es para hacerlas bien. La Escuela me dio todo el apoyo y tengo un equipo de trabajo muy bueno en la subdirección, entre ellos Janai Miranda, un exjudoque que atiende muy bien sus funciones.

¿Qué representa tu familia?

Mis padres se divorciaron siendo pequeño, pero nunca sufrí esa separación. Viví siempre con mi madre, pero mi papá me atendió hasta que falleció. Ambos, junto a mis abuelos, me apoyaron siempre y hasta a mis compañeritos con cualquier detalle.

¿Qué piensas del influjo del deporte?

Puede arreglarlo todo, pero más los entrenadores. Ellos son los principales en la formación de un atleta, el mayor ejemplo, quien lo promueve. Cuando un alumno llega al equipo nacional la imagen del entrenador es clave. Hoy nuestros profesores valoran más la formación integral porque incide en los logros de sus pupilos. Amo mi trabajo y gracias a eso tengo el corazón repartido por toda Cuba.

¿Que representa Fidel para ti?

Me enseñó la inmensidad de la obra de la Revolución, un proyecto que me marcó para siempre cuando nació mi primera hija. Una vez pasó más de una semana en cuidados intensivos con peligro para la vida, pero siempre tuvo dos enfermeras y un médico pendientes de su evolución. La salvaron. Se lo digo: está viva gracias a la Revolución. Yo era profesor de educación física... ¿Qué podía hacer? ¡No hay dinero en el mundo que pague eso! 🇨🇺



CARTERA DE OPORTUNIDADES EN TOKIO 2020

Por **Roberto Méndez** Fotos **Armando Hdez.**

LA POSIBILIDAD de que Omara Durand gane otra vez tres medallas de oro, y de que otros titulares cubanos repitan sus conquistas se vislumbran tras aprobarse recientemente el programa de los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020.

La santiaguera Durand, triple monarca de la velocidad en Río de Janeiro 2016, podría llegar a ocho doradas en esas lides, luego de la confirmación de sus tres pruebas —100, 200 y 400 metros categoría T12 (débiles visuales profundos)— para esa cita.

Entre las decisiones claves respecto al calendario, tomadas por la Junta Directiva del Comité Paralímpico Internacional (IPC, por siglas en inglés), está la convocatoria de esas modalidades

como parte de un deporte con una inscripción de mil 100 atletas en 168 pruebas, divididas en 93 para hombres, 74 para mujeres y una mixta.

A pesar de que en Tokio se disputarán nueve juegos de medallas menos que los entregados en el Gigante Sudamericano, desde ahora Omara y su entrenadora Miriam Ferrer pueden diseñar una estrategia para renovar la condición de atleta más destacada de la justa, alcanzada por su actuación en la Ciudad Maravillosa.

A varios como la antillana estos cambios les benefician, pero otros no podrán aspirar a los mismos lauros del pasado.

En ese caso está el guantanamero Leinier Savón, ganador en los 100 y 200 metros T12 durante su debut paralímpico, pero que en el siguiente capítulo deberá conformarse solamente



con el logro del hectómetro. La otra distancia ha sido suprimida.

En la capital nipona los 200 metros se correrán en apenas cinco clases, mientras que los 100 abrirá posibilidades de premios en 16. Todo ello trascendió junto a otras novedades, como un relevo mixto de 4x100 metros, integrado por dos hombres y dos mujeres, que debe incluir un atleta de las clases de débiles visuales (T11-13), otro de sillas de ruedas (T33-34 o T51-54), un tercero con la discapacidad de coordinación (T35-38)

y un cuarto con afectación en las extremidades (T42-47 o T61-64).

Por fortuna, ante esa pérdida la mayor isla de las Antillas podría ver de nuevo en lo más alto del podio al pinareño Luis Felipe Gutiérrez, varias veces campeón mundial y monarca paralímpico en Londres 2012, ya que su especialidad de salto de longitud F13 (débiles visuales) volvió a incluirse.

La satisfacción de otro trío de doradas pudiera tenerla igualmente la santiaguera Yunidis Castillo, algo que ya logró en la capital británica, al corroborarse la inclusión de los 100, 200 y 400 metros T47 (afectados de miembros superiores). Ahora depende de su incorporación total a los entrenamientos para llegar en forma óptima a suelo japonés.

De los restantes laureados, el granmense Leonardo Díaz tendrá la oportunidad de buscar su tercer oro en el lanzamiento del disco F54-56 (sillas), en su cuarta lid consecutiva.

Todos esos consagrados y algunas figuras jóvenes primero deberán firmar sus marcas de clasificación, para después lanzarse a la carrera por la gloria. Cuba tiene al atletismo como insignia, junto al judo y la natación, disciplinas también ganadoras de títulos.

El listado aprobado para los 22 deportes dispone que el nadador cubano Lorenzo Pérez no tendrá chance en los 50 metros libre S6, aunque sí saldrá como favorito en los 100 metros, por ser el rey paralímpico y del orbe.

En las albercas hubo reajustes hasta redondear 146 eventos, seis menos en relación con el 2016: 76 para hombres, 67 para mujeres y tres relevos mixtos. Dos de estos últimos son nuevas incorporaciones al programa, a decir los del estilo libre 4x100 metros para atletas con discapacidad visual e intelectual.

Por suerte, en el judo y el levantamiento de pesas se mantienen las mismas divisiones, aunque para los concursantes se avecina otro complejo y costoso proceso de acceso a las plazas.

A ello debe sumarse que en el arte marcial, con el fin de equiparar los participantes en cada sexo, redujeron las cifras en los pesos mayores del masculino, en los cuales Cuba ha alcanzado buenos dividendos por tradición, como los bronce de Yordani Fernández (100 kg) y Yangalini Jiménez (+100 kg) en el balneario brasileño.

A partir de lo acordado hace algunos días en Bonn, Alemania, donde de la misma forma se precisaron

detalles para el programa de París 2024, han comenzado a realizarse planes para llegar a esos compromisos con las cuentas claras.

Un total de 537 juegos de preseas se discutirán en Tokio, repartidos entre tiro con arco, atletismo, bádminton, boccia, piragüismo, ciclismo, ecuestre, fútbol cinco para ciegos, goalball, judo, halterofilia, remo, tiro, natación, tenis de mesa, taekwondo, triatlón, voleibol sentado; y solo en silla de ruedas el baloncesto, la esgrima, el rugby y el tenis de campo. 📧

SPRINT PROVINCIAL

→ **REPITIÓ LA EPASE** El sindicato de la Empresa Provincial de Aseguramiento y Servicios a la Educación (EPASE), ganador del torneo de fútbol entre peñas deportivas, hizo lo mismo en los Juegos de los Trabajadores del municipio Camagüey. El segundo lugar lo alzó el de la Industria Alimentaria y el tercero fue compartido por Civiles de las FAR y Cultura. La premiación estuvo encabezada por Yaquelin González, representante de la CTC en el territorio. El cuadro de honor: Héctor Cisneros (líder en bateo), William Sarmientos (juegos ganados), Alexis Zaldívar (mejor árbitro). (Geidy González Toirán, C. V.) → **ANDARINES EN MAYABEQUE** El emblemático club Corre por la Vida, de Mayabeque, realizó su balance anual, en el cual se analizaron los logros y dificultades y se propusieron nuevas metas para la etapa recién iniciada. Al comienzo del encuentro se le rindió merecido homenaje al motor impulsor del movimiento deportivo cubano, el inolvidable Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz. Como colofón se dieron a conocer los más sobresalientes del club: Joan

Manuel Fernández como mejor corredor y novato del año, y menciones especiales para Nieves Lidia Armas y Manuel Álvarez Valdivia (categoría Máster D), todos de Güines. Se otorgó un premio especial al lajero Elvis Saldíña Sánchez, miembro de la ANCI, y se precisó que todos sobresalieron en las carreras del circuito Marabana-Maracuba. (Oswaldo Mederos Acosta, C. V.) → **FÚTBOL INCLUSIVO EN CAMAGÜEY** Del 26 al 29 de enero se celebró en la provincia de Camagüey el evento de Fútbol Inclusivo, con sede en el Palacio de los Pioneros Camilo Cienfuegos. Participaron todos los municipios y obtuvieron primeros lugares Florida, la Secundaria Básica (SB) Farabundo Martí y la Escuela Especial (EE) José Luis Tasende. Los segundos lugares fueron para Guáimaro, la SB Manuel de Jesús y la EE Horacio Cosilla, en tanto los terceros fueron Nuevitas, la SB Ignacio Agramonte y la EE Tania La Guerrillera. Los atletas más destacados resultaron Anisley Ramos Caso, de Guáimaro, y David Velazco Soler, de Minas, siendo este campeón por dos años consecutivos. (Yunia

Jiménez, Prensa DPD de Camagüey) → **BÁDMINTON Y BÉISBOL** El municipio Venezuela fue sede de dos eventos provinciales entre escolares alevines: el de bádminton categoría pióneril y el de béisbol 11-12 años, perteneciente a la zona sur en su fase clasificatoria. En el deporte de las raquetas y el volante el territorio sede fue campeón, seguido por Florencia y Chambas. La mejor atleta femenina resultó Eylen María Laffita y los varones fueron encabezados por Manuel Alejandro. En la disciplina de las bolas y los strikes los de la capital triunfaron inobjetablemente, al propinarles noca a todos sus adversarios en cuatro salidas al diamante. El segundo lugar fue para Ciro Redondo, que completó los clasificados para la siguiente etapa, y tercero para el elenco anfitrión. → **COPA GÜINES DE MOTOCROSS** La novena edición de la Copa Güines de Motocross, en homenaje a nuestro Héroe Nacional José Martí, tuvo por escenario al remozado circuito Paso del Río, colmado por más de 15 mil espectadores. En esta edición se dieron cita 64 pilotos de 10 provincias y un

representante de República Dominicana. La jornada final inició con la premiación de los más destacados en el 2017: el lajero Steven Gutiérrez, la niña pinareña Biagna Xiomara Rodríguez y el matancero Yuri Ruiz Martínez, seleccionados como mejores atleta, novata y activista, respectivamente.

El plato fuerte de la jornada fue la justa de motos especiales, en la cual Rodney Alonso y Steven Gutiérrez hicieron el uno-dos, seguidos por el dominicano Claudio de los Santos. En menores de 10 años se impuso el habanero Cristófer Jeanjaque; en la lid de 11-15 dominó el holguinero Rubén Rodríguez; y en la de 16-20 el pinareño Rodan de la Cruz.

Steven se impuso en su categoría seguido por el capitalino Anibal García y Biagna, de solo 10 años, única fémina que practica este deporte en nuestro país. En 125 Cc, de 16 a 20 años, triunfó Reidi Moreno (PRI); en mayores de 20 años, Cc 250 cc, el holguinero Rubén Rodríguez logró su segunda corona. (Oswaldo Mederos Acosta, C. V.)



La piel en el asfalto

Por **Wilfredo Díaz García**

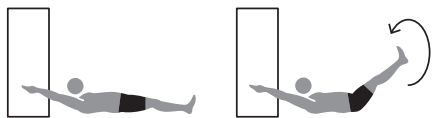
Ejercicios variados (Abdomen y piernas)

Al concluir cada batería de ejercicios debe caminar respirando por la nariz y expulsando el aire por la boca, de forma pausada y profunda, durante alrededor de 30 segundos a un minuto, para una mejor recuperación.



1 P.I. Sentado en el suelo, brazos atrás con las palmas de las manos apoyadas en el suelo; pierna derecha extendida y la izquierda flexionada; realizar elevación de la pierna derecha.

P.S. Realizar el movimiento con cada pierna de forma continua y luego elevar las dos.



2 P.I. Acostados en el suelo, sostenido de una base con piernas extendidas, elevar ambas piernas realizando tres círculos a la derecha y tres círculos a la izquierda, regresar a la P.I.

P.S. La misma posición y dibujar los números uno, tres y seis con ambas piernas, regresar luego a la P.I. Por cada movimiento realizar tandas de dos a tres repeticiones con un tiempo de descanso de 15 a 20 segundos entre cada una.



3 P.I. Sentado en el suelo, brazos abajo apoyados atrás, elevar la pelvis con la pierna derecha extendida. Realizar de cinco a ocho repeticiones; volver a la P.I. Repetir el movimiento con la pierna izquierda en tandas de dos a tres repeticiones, con un tiempo de descanso de 15 a 20 segundos.

P.S. Mantener la posición del ejercicio anterior, con la pelvis elevada llevar la pierna derecha al frente, bajar y subir la pelvis; cambio de pierna y realizar tandas de tres a cuatro repeticiones de ocho a 10.



4 P.I. Sentado en el suelo, piernas extendidas y tronco recto, vista al frente, brazos arriba, palmas de la mano hacia arriba; (1) flexión del tronco tocándose la punta de los pies, volver a la P.I.

Realizar tres tandas de 8 a 10 repeticiones con un tiempo de descanso de entre 10 y 15 segundos.

P.S. Acostado con los brazos y piernas arriba, realizar elevación de hombros, abrir y cerrar las piernas en forma de tijeras, llevar los brazos adentro de las mismas.

Leyenda: **P.I.** - posición inicial / **R-** repeticiones / **P.S.** - practicante sistemático

FINALIZAR un maratón es un acto sublime, un delicioso ejercicio que entrafía abnegación, constancia y voluntad.

Miles de personas en el planeta lo han conseguido. Algunos por el placer de probarse a sí mismos, de exponer su resistencia y tenacidad, de crecer espiritualmente; otros, los profesionales, por ganar una confrontación, establecer un registro decoroso o adquirir la maestría suficiente para asaltar el Olimpo.

PIETRI Y EL FANTASMA DE LA DESVENTURA

El 16 de octubre de 1885 nació en Mandrio, Italia, Dorando Pietri, una de las figuras más relevantes de las carreras de resistencia a nivel internacional.

Parte de su vida transcurrió en Carpi, provincia de Módena, donde trabajó de ayudante en una fábrica.

A finales de 1904, Pericle Pagliani, el más connotado corredor de Italia en esa época, participó en un evento realizado en Carpi. Pietri decidió probar suerte y se presentó en la justa. Compitió vestido con su ropa de trabajo y le ganó a aquella luminaria.

Algunos días después fue segundo en una lid de 3 000 metros efectuada en Bolonia. En 1905 conseguiría su primer triunfo internacional, al dominar los 30 kilómetros de París.

El 2 de abril de 1906 ganó el maratón clasificatorio para los Juegos Intercalados que se disputarían en Atenas ese mismo año. Y pudo ser el vencedor de la contienda helénica, pero trastornos intestinales lo obligaron a detenerse cuando aventajaba al segundo lugar en más de cinco minutos.

Ganó el Campeonato italiano en 1907. Fue el mejor fondista de su país en ese período, desde los 5 000 metros hasta el maratón. Preparó la temporada siguiente con mucho ahínco, con la mira puesta en dominar la distancia más larga en los Juegos Olímpicos de Londres. En un evento clasificatorio previo a la magna cita cronometró 2.38 horas sobre 40 kilómetros.

La justa olímpica en suelo británico midió exactamente 42 km y 195 metros. Esta distancia pasó a ser la definitiva a partir de 1921. Participaron 56 atletas, sobresaliendo Pietri y su coequiperero Umberto Blasi.

La competencia arrancó justamente a las 2 y 33 minutos de la tarde del 24 de julio de 1908. El fuerte calor hizo lo suyo durante todo el recorrido.

Nuestro protagonista arrancó de forma lenta, pero después de pasar el ecuador de la carrera incrementó la velocidad y a diez kilómetros de la llegada ocupaba la segunda posición, a cuatro minutos del sudafricano Charles Hefferon.



Pietri fue informado de que Hefferon estaba en malas condiciones y aprovechó para lanzar su ataque final, dándole alcance en el kilómetro 39. En ese momento comenzó a experimentar los estragos causados por la fatiga y la deshidratación.

Llegó al estadio completamente desorientado y emprendió la vuelta olímpica en sentido contrario. Los jueces lo corrigieron y se desplomó por vez primera, ante el grito unánime de las 75 mil almas congregadas en la instalación.

Cuatro veces más cayó al suelo y siempre fue ayudado a levantarse por los árbitros y un grupo de espectadores, entre los que se encontraba el célebre Arthur Conan Doyle.

Consiguió azarosamente llegar a la meta en 2.54:46 horas, demorando más de diez minutos en recorrer los 350 metros finales. Fue secundado por el estadounidense John Joseph Hayes, quien se convirtió a la postre en el verdadero campeón, al prosperar la reclamación presentada por su país contra Pietri. El desconsuelo se apoderó de él y la reina Alejandra le obsequió una copa de plata como reconocimiento a su esfuerzo.

El ejemplo de Pietri se convirtió en paradigma para miles de personas en todo el mundo. En su honor fueron creadas varias composiciones musicales y recibió muchas invitaciones para competir en Estados Unidos.

El 25 de noviembre de 1908 venció por primera ocasión a Joseph Hayes en el Madison Square

Garden, hecho que se repetiría algunas veces más. Ganó 17 de las 22 pruebas que disputó en tierras norteamericanas.

Regresó a Italia en mayo de 1909 y continuó corriendo dos temporadas más. Logró su último maratón el 24 de mayo de 1910 en Buenos Aires, Argentina, donde estableció su mejor marca personal con 2.38:02 horas.

Se coronó en su Patria por última vez el 3 de septiembre de 1911, en los 15 kilómetros de Parma, y tras vencer en octubre de ese mismo año en Göttemburgo decidió terminar su trayectoria atlética, cuando acababa de cumplir 26 años de edad.

En sus días como profesional del músculo acumuló 200 mil liras, una suma de dinero respetable para esa época. Invirtió junto a su hermano todo lo que poseía en la construcción de un hotel, pero el negocio quebró. Se trasladó a vivir a San Remo y trabajó en un taller hasta que un infarto apagó sus sueños a los 56 años de dura existencia.

JORGE LUIS Y SU INFINITO GESTO DE AMOR

Uno de los hechos más conmovedores acontecidos en el Maratón Internacional de La Habana (Marabana) tuvo lugar en la edición del año 2013.

El cubano Jorge Luis Suárez, campeón defensor, cayó bruscamente algunos metros antes de cruzar la línea de meta. El Indio, como se le conoce popularmente, intentaba ponerse de pie, pero sus extremidades inferiores no le obedecían.

Batalló fuertemente, esgrimiendo todo el tiempo que no fueran a tocarlo. Comenzó a gastejar y de esa forma, sin recibir ayuda, obtuvo la medalla de plata, escribiendo un capítulo extraordinario de entrega y amor a la disciplina.

Ese pasaje, definitivamente, lo hizo más voluntarioso. Comprendió que no siempre se puede acceder a la victoria en buenas condiciones, que a veces se hace necesario "dejar la piel sobre el asfalto".

Jorge es tal vez el corredor cubano que con mayor edad ha permanecido más tiempo en la élite del maratón.

Después del percauce sufrido en el 2013, ganó las ediciones de nuestro clásico pedestre en 2014 y 2015. Antes lo había conseguido en los años 2009 y 2012, para sumar cuatro coronas. Ostenta un récord personal de 2.23:19 horas, alcanzado precisamente en ese circuito.

En el Marabana del 2017 la dicha no le acompañó. No fue su mejor demostración. No obstante, no abandonó la lucha y finalizó en un decoroso octavo lugar. Otra muestra de fidelidad a sus sentimientos.

Jorge Luis Suárez es un campeón. Va a tener oportunidades suficientes para demostrarlo en venideras campañas. No hay dudas de que seguirá incrementando una hoja de servicios que ya se hace bastante sustanciosa como para considerarlo entre los mejores maratonistas cubanos de todas las épocas. Tiempo al tiempo. ☑



ISMAEL FRANCISCO

Serie del Caribe



Jalisco 2018

Ahora, misión Barranquilla

Por **Roberto Ramírez**, enviado especial

Guadalajara. - **EN MEDIO** de las muchas opiniones generadas por el desempeño de Alazanes de Granma en la Serie del Caribe disputada aquí, el béisbol cubano guía sus pasos más inmediatos rumbo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla.

La justa, con acciones en la capital del estado de Jalisco, dejó sentimientos encontrados, pues si bien es cierto que el equipo dirigido por Carlos Martí no pudo abrir las puertas de la final, también quedó claro que su rango daba para conseguirlo.

No fue casual que encabezara el segmento clasificatorio con saldo de tres victorias y un revés, este frente al elenco dominicano Águilas Cibaeñas, confirmado como su "bestia negra" en un duelo semifinal dominado hasta el sexto inning por los "equinos" orientales.

Lo sucedido desde su primera salida, exitosa sobre el venezolano Caribes de Anzoátegui, hasta el instante en que los de Quisqueya dieron un vuelco al marcador en la porfía del adiós, alentó sueños a base de una entrega alegre y comprometida, elogiada por entendidos y aficionados.

Otra vez fue esquivada la sonrisa clave, y ello justifica cuestionamientos porque se trata del deporte más disfrutado en Cuba y ni siquiera ascender un escaño (del cuarto al tercero) cierra la herida de la insatisfacción cuando algo mejor estuvo al alcance.

Abundan criterios que van desde la inte-

gración misma del elenco hasta decisiones técnicas, y sobre todo ello deberá reflexionar la Dirección Nacional de Béisbol, pero la imagen proyectada realzó a Cuba en un contexto exigente signado por competidores con mucho oficio.

La presencia de más de 30 hombres vinculados a organizaciones de Grandes Ligas, y de

intercambio natural con la Isla, tal y como impera con el resto del continente.

Como siempre sucede hubo desempeños por debajo de lo esperado y destacados individuales, con el experimentado Frederick Cepeda consolidado como pilar de mil quilates, mas todos habrían cambiado cualquier mérito personal por el festejo colectivo.

A apoyados en esa fortaleza se diseña el camino hacia Barranquilla, cuyo pasaje más cercano se concretará entre el 23 y el 25 próximos en Managua, capital de Nicaragua, con un tope de tres partidos contra la dotación anfitriona.

A inicios de marzo dos equipos conformados por integrantes de la preselección cubana se las verán en La Habana y Matanzas con los Diablos Rojos de México y los Guerreros de Oaxaca, en una cuadrangular pactada bajo el nombre de Unidos por la Pasión.

Se trata de un paso llamado a consolidarse como fruto de las relaciones con la Liga Mexicana de Béisbol, y concebido ahora como preámbulo de una triangular interna que ampliará las opciones de observar a más aspirantes a defender los colores del país en el compromiso más importante de la temporada.

Por cierto, será México el primer escollo de los cubanos en la lid cafetera, el 20 de julio, como parte de un todos contra todos que también le colocará ante Panamá (21), Puerto Rico (22), Venezuela (24), República Dominicana (26), Nicaragua (27) y la anfitriona Colombia (29) en la fecha del cierre. ☐



ROBERTO MOREJÓN

otros tantos con la condición de agentes libres, dicen sobre la calidad reunida en un escenario al que Cuba tributó la única formación carente de figuras nacidas en otros países.

Por el contrario, seis concursantes formados al amparo de su sistema deportivo figuraron como contrarios, tras incursionar en un mercado cerrado —a causa del Bloqueo Económico, Comercial y Financiero de Estado Unidos— al

Verdades sean dichas

Por **Roberto Ramírez**, enviado especial

Guadalajara. - **LAS JORNADAS** de la 60 Serie del Caribe de Béisbol permitieron confirmar el interés de varios clubes de ese circuito en torno a jugadores cubanos.

«No es noticia», dirán con razón muchos lectores, pero llama la atención que subsisten dudas en torno a las razones que impiden una contratación libre de condicionamientos humillantes.

Expuesto en otras palabras: muchos parecieren desconocer que una moción presentada por Puerto Rico limita ese flujo hacia las ligas de la región, a partir de que la Isla del Encanto está sujeta a las leyes estadounidenses.

Más claro aún: su condición de estado libre asociado coloca a la tierra de Roberto Clemente en la obligación de asumir las leyes del Tío Sam, incluidas las disposiciones que emanan del Bloqueo Económico, Comercial y Financiero largamente ejercido por Washington contra La Habana. Ese engendro, en el contexto beisbolero,

deja a los boricuas sin opciones de negociar con atletas residentes en Cuba, lo que les colocaría en desventaja cualitativa si los restantes países miembros de la Confederación de Béisbol Profesional del Caribe (CBPC) recibieran el permiso que por ahora les niega esta propia entidad.

Sin embargo, **JIT** conoció que varios directivos de equipos están en contra de pagar ese precio, y el tema parece llamado a ocupar espacio en futuros debates, como se vislumbra con la aspiración cubana de ser admitida como miembro pleno.

Dotada de esa condición, la Isla podría acceder a premios que hoy le están negados y convertirse en escenario del certamen, un sueño acariciado por no pocos amantes de la disciplina. Higino Vélez, presidente de la Federación Cubana de Béisbol (FCB), reiteró en esta urbe



ROBERTO MOREJÓN

que se trata de una postura conocida por la CBPC, también atenuada en ese ámbito por los entuertos legales del Bloqueo.

Quizás valga recordar que los beisbolistas procedentes de Cuba son los únicos obligados a renunciar a su país para ocupar espacio en las Grandes Ligas, origen de fenómenos claramente evitables que van desde el robo de talentos hasta el tráfico de personas.

El sistema de contratación es un hecho en Cuba desde hace varios años, y sus saldos serían mucho más impactantes si un mercado tan natural como el estadounidense y el caribeño no le cerrara sus puertas. ☐

Estadísticas

Ofensiva

JUGADOR	F	VB	H	CI	BB	K	AVE
A. Despaigne	C 2 SF 4	0 0	0 0	0 0	0 1	0 1	000 000
R. Santos	C 16 SF 5	7 2	2 0	2 0	2 0	1 0	438 400
F. Cepeda	C 12 SF 3	3 3	2 2	2 1	3 0	3 1000	250 1000
R. González	C 14 SF 4	6 1	3 0	1 0	2 2	1 250	429 250
Y. Gracial	C 12 SF 5	4 2	4 0	2 0	4 1	3 400	333 400
Y. Manduley	C 15 SF 4	4 0	1 0	1 0	4 0	2 000	267 000
G. Avilés	C 12 SF 3	4 0	2 0	1 1	1 1	333 000	333 000
C. Benítez	C 15 SF 3	5 2	0 0	0 1	0 0	333 667	333 667
Y. La Rosa	C 7 SF 0	1 0	0 0	0 0	2 0	143 000	143 000
F. C. Morejón	C 5 SF 3	2 0	2 0	1 0	1 1	400 000	400 000
J. C. Torriente	C 1 SF 1	0 0	0 0	0 0	0 0	000 000	000 000
R. Viñales	C 4	0 0	0 0	0 3	0 000	000	000
A. Ayala	C 8	1 1	0 0	1 1	125	125	125
Y. Céspedes	C 1	0 0	0 0	0 0	000	000	000
J. Yhonson	C 3	1 0	0 0	0 1	333	333	333
Y. Milán	C 1	0 0	0 0	0 0	000	000	000
L. Cedeño	C 3	0 0	0 0	0 0	000	000	000

Pitcheo

LANZADOR	ENT	G	P	PCL	K	WHIP
M. Lahera	C 2.2 SF 0.1	0 0	0 1	6.75 54.0	0 0	2.25 6.00
L. Blanco	C 6.0 SF 5.2	1 0	0 0	3.00 3.18	5 5	1.33 1.41
Y. Yera	C 3.0 SF 1.1	0 0	0 0	9.00 0.00	2 2	3.33 1.50
A. Sánchez	C 5.0 SF 1.2	1 0	0 0	1.80 10.8	2 0	0.80 1.80
R. Martínez	C 1.1 SF 0.0	0 0	0 0	0.00 0.00	2 0	0.75 0.00
B. Baños	C 3.0	0 1	3.0	4 2.00	2.00	2.00
Y. González	C 2.0	0 0	13.5	0 2.00	2.00	2.00
Y. Cruz	C 1.1	0 0	13.5	0 2.25	2.25	2.25
L. A. Gómez	C 1.2	0 0	5.4	1 1.80	1.80	1.80
L. Martínez	C 4.00	1 0	0.00	2 0.25	0.25	0.25
U. García	C 5.00	0 0	5.40	4 1.40	1.40	1.40

Colectivos

EQUIPO	F	OFE	DEF/E	PIT
Puerto Rico	C 322 SF 212 F 273	3 1	5.75 5.00 3.00	5.75 5.00 3.00
R. Dominicana	C 303 SF 270 F 308	11 4	6.43 4.00 10.13	6.43 4.00 10.13
Cuba	C 292 SF 286	1 1	4.63 6.00	4.63 6.00
Venezuela	C 364 SF 324	5 1	5.91 4.00	5.91 4.00
México	C 273	1	4.37	4.37

Baracoa despedirá al pelotón

Por **Lisset I. Ricardo**

EL V Clásico Nacional de Ruta arrancará este miércoles en la especial fecha del Día del Amor y la Amistad, desde la misma urbe de Baracoa que tuvo el privilegio durante años de despedir al pelotón multicolor de las Vueltas a Cuba.

Sextetas de las 15 provincias del país animarán las 11 etapas de la carrera de mil 349 kilómetros, que mantiene vivas las esperanzas de que renazca el añorado giro internacional que tanto contribuyó, desde su creación en 1964, a la promoción y desarrollo del ciclismo cubano.

Por el mismo orden en que se ubicaron el pasado año asistirán al evento que saluda el aniversario del Inder las armadas de Sancti Spiritus, Ciego de Ávila, Holguín, Santiago de Cuba, Artemisa, Matanzas, Guantánamo, Cienfuegos, La Habana, Camagüey, Las Tunas, Pinar del Río, Granma y Villa Clara, a las que se une Mayabeque.

En el orden individual, Pedro Portuondo, campeón defensor, sale como principal favorito para escalar a lo más alto del podio, sin desestimar a quienes en el 2017 le siguieron y vuelven al asfalto: Joel Solenzal (SSP), Víctor M. Orta (CAV), Hidalgo Vera (GTM), Frank Consuegra (HOL) y Félix Nodarse (ART).

Tampoco deben obviarse Alejandro Carriles (LHA), Frank Sosa (CFG) y Javier Sevilla (SCU), ubicados así en la reciente Copa Contra el Terrorismo Fabio Di Celmo, organizada en Sancti Spiritus.

Igual salen con opciones de ratificar su talento Alejandro Parra (HOL), Christian Pérez (MTZ), Emilio Pérez (PRI) y Maikel Mengana (GTM), en

tanto los pisteros Leandro Marcos (LHA), Onel Santaclara (GTM), Jans Carlos Arias (LTU) y Yasmani Balme (ART) aportarán su experiencia y garra.

«Los Clásicos favorecen que el ciclismo no muera, benefician mucho a nuestros pedalistas competitiva y técnicamente, sin olvidar el gran compromiso de este año, los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla, para los que aseguramos 12 plazas masculinas y 8 femeninas», manifestó Pablo Campins, comisionado nacional.

Una figura muy querida estará ausente esta vez, pero no será olvidado nunca por sus aportes a este deporte. Juanito Fernández perdió la vida en el 2017 durante uno de los tantos eventos internacionales en que desbordó entrega y fidelidad.

El exciclista y bien llamado «Mecánico de las Medallas» tendrá merecido homenaje cuando, antes de

partir la caravana, se le dedique un minuto de silencio. Sin embargo, en cada kilómetro se recordará no solo su versatilidad en los «toques» que con exquisita profesionalidad daba a las bicicletas tras cada etapa, sino también su disposición para todo, sus orientaciones y perenne ánimo a los valientes del asfalto.

Etapas: 1ra. Día 14: Baracoa-Guantánamo (153 km); **2da. 15:** Guantánamo-La Gran Piedra (115); **3ra. 16:** Santiago de Cuba-Holguín (150); **4ta. 17:** Cauto Cristo-Bayamo, contrarreloj por equipos (40); **5ta. 18:** Bayamo-Camagüey (206); **6ta. 19:** Camagüey-Ciego de Ávila (110) y **7ma. 20:** Ciego de Ávila-Topes de Collantes (155 km).

El 21 será de descanso en Trinidad; **8va. 22:** Trinidad-Santa Clara (159); **9na. 23:** Santa Clara-Cárdenas (180); **10ma. 24:** Varadero-Matanzas, contrarreloj individual (30) y **11na. 25:** Matanzas-Paseo del Prado (120).



CALIXTO N. LLANES

Miradas en Sabadell y Lievin

Por **Eyleen Ríos**

DOS CIUDADES europeas centrarán este martes la atención del atletismo cubano, que sigue de gira por las salas techadas como preparación para la cita fundamental de la temporada: los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla, en el verano.

La heptalonista Yorgelis Rodríguez y el cuatrocentista Yoandys Lescay se presentarán en el Mitin Internacional de Cataluña, con sede en Sabadell, mientras los triplistas Andy Díaz y Cristian Nápoles fueron anunciados para el Hauts de France Pas de Calais, en Lievin.

La novedad la aportará Yorgelis, hasta ahora involucrada en el salto de altura, pero inscrita en la urbe catalana para el salto de longitud, otra de las especialidades en que sobresale.

La finalista olímpica y mundial del heptatlón consiguió hace unos días 1,85 metros de alto en el Mitin de Madrid, y según anuncios de los directivos de su deporte serán dos los eventos en que competirá en la cita del orbe bajo techo de Birmingham: pentatlón y salto de altura individual.

Otros buenos resultados llegaron el pasado domingo con Roger Valentín Iribarne y Juan Miguel Echevarría en la cita techada de Metz, en Francia. Iribarne ganó los 60 metros con vallas dueño de 7,59 segundos, que le inscribieron como noveno mejor registro de la actual campaña en el mundo y le sirvieron para aventajar al húngaro Balazs Baji (7.61), campeón universitario y bronce universal en el 2017 al aire libre.

El británico David King completó el ascenso al podio con un tercer lugar y 7.63 segundos.

Juan Miguel, de 19 años y excelentes perspectivas, anotó 8,34 metros en el salto de longitud, aunque la marca no fue suficiente para imponerse, pues el sudafricano subtítulo olímpico y campeón del orbe Luvo Manyonga tuvo un último intento de 8,40 y cambió el panorama.

Echevarría anda por primera vez en los «trajes» de las salas cubiertas, pero al aire libre tiene como mejor cota un 8,28 metros del pasado año, cuando también fijó una vez el 8,34, pero con viento a favor.

El Mundial de Birmingham está previsto para principios de marzo, y además de los antes mencionados deben asistir por la Isla la campeona de la pértiga del 2014, Yarislei Silva, el saltador de longitud Maikel Massó y la balista Yanniuvis López.

Yarislei asume una base de preparación en Pamplona y tendrá por conveniencia de su planificación, como única competencia previa, el Grand Prix de Glasgow, el 25 de febrero.



ISMAEL FRANCISCO

FERIA DEL LIBRO

EXITOSA PRESENCIA DEL DEPORTE

Por **Tony Díaz Susavila**

DE EXITOSA calificaron lectores y organizadores la presencia de la Editorial Deportes en la XXVII Feria Internacional del Libro de La Habana, concluida el domingo último en la fortaleza San Carlos de la Cabaña.

«Por vez primera comercializamos unos 40 mil ejemplares de 30 títulos», dijo a **JIT** Arnaldo Rivero Fuxá, director nacional de docencia del Inder y uno de los responsables del área editorial especializada en el tema.

«A ello sumamos la presencia del

público en las salas Alejo Carpentier y José Antonio Portuondo, durante las 10 presentaciones de libros realizadas por sus autores», destacó el directivo.

De esas sobresalieron las de los textos Kid Chocolate, el boxeo soy yo, de los periodistas Víctor Joaquín Ortega y Elio Menéndez; así como Metodología del entrenamiento deportivo, de los doctores en Ciencias Antonio Eduardo Becali Garrido, presidente del Inder, y René Romero Esquivel.

También fueron presentados con notable aceptación los títulos La Medicina del deporte, un pilar del



rendimiento deportivo, de los doctores Ricardo Anillo Badía, Osvaldo García González y Emilio Villanueva Cagigas; y Glosario con frases muy usadas en el juego de béisbol en Cuba,

del Ms. C. Leonardo Goire Prasa.

Otros de los volúmenes presentados fueron Contribución a la teoría del deporte, de Carlos F. Alonso Villasuso; y Estela Rodríguez, el ébano del judo femenino, de Ronaldo Veitia Valdivié y Cándido Pérez.

Bárbara Isabel López Chávez Mariño, directora de la Editorial Deportes, significó que el alto nivel científico de las obras propició la concurrencia de lectores especializados.

Mildrey González, gestora de ventas, confirmó que los libros sobre deportes estuvieron entre los más

vendidos de la Feria.

«Como es tradicional, la Guía Oficial de Béisbol estuvo entre las obras más comercializadas, aunque este año se le sumó con fuerza la de Kid Chocolate», abundó.

Lectores consultados como Joaquín Moreno destacaron la excelente organización y puntualidad a la hora de las presentaciones de los temas atléticos.

«El deporte es de mis preferidos. Espero ansiosamente cada Feria por las novedades que siempre trae la editorial Deportes, y por la profesionalidad de quienes exponen», expresó.

